

# FICHE D'IDENTITÉ PARTENAIRE



## **GE APA Santé Nutrition**

Association de loi 1901 à but non lucratif

11 avenue Archimède, 33600 PESSAC

Direction : ROBERT Maylis (06 67 62 45 73)

Responsable départemental 47 : GAUTHIER Damien (07 64 23 41 67)

## **DÉCLINAISON DES DISPOSITIFS**

Nous proposons divers accompagnements conçus sur mesure, individuels et/ou collectifs aux moyens de programmes en Activité Physique Adaptée (APA) ludiques diversifiés et sans cesse novateurs.

- Séances en APA collectives
- Séances en APA individuelles
- Formation des salariés
- Sensibilisation auprès des usagers
- Création d'évènements
- ...

## **POUR QUI ?**

**Toute personne à besoin(s) spécifique(s) :**

- Nous sommes tous titulaires à minima de la Licence STAPS APA-S (Activité Physique Adaptée et Santé) nous octroyant une carte professionnelle d'exercice ainsi que la possibilité d'intervenir auprès de toute personne à besoins spécifiques (personnes âgées, maladie chronique, handicap moteur/sensoriel/cognitif... ou tout simplement sédentaire et éloigné de la pratique).
- Toute personne pour qui une activité physique régulière, progressive et adaptée aura des bénéfices sur la santé physique, mentale et/ou sociale.

## **QUOI ?**

- Évaluation des besoins (niveau d'activité physique quotidien ; condition physique et motrice ; qualité et hygiène de vie), via un entretien individuel et des tests d'évaluation adaptés et validés scientifiquement.
- Conception et encadrement de programmes adaptés aux besoins.
- Choix d'un contenu d'activité physique, motrice, ludique adaptée aux besoins, état de santé, envies et souhaits de chacun ; création d'activités innovantes et originales.
- Évaluation des modifications de la condition physique et des comportements de vie suite aux séances en APA.
- Guidage, accompagnement vers les structures associatives et/ou sportives locales.
- Information, sensibilisation et formation.

## **OÙ ?**

**Différents départements de Nouvelle-Aquitaine :**

Lot-et-Garonne, Gironde, Landes, Pyrénées-Atlantiques, Dordogne, Haute-Vienne & Charente-Maritime.

## CONTACT PUBLIC

**Le responsable départemental :**

- Lot-et-Garonne : Damien GAUTHIER (07 64 23 41 67)

Appeler pour conseil et/ou orientation vers un de nos ateliers correspondant à vos besoins.

Un certificat médical peut en effet être exigé.

## CONTACT(S) PARTENAIRES

**Direction :** Maylis ROBERT

Tel : 06 67 62 45 73

Courriel : maylis.robert@ge-apa-sante.com

**Responsable du développement en Nouvelle-Aquitaine :** Kévin BENTEJAC

Tel : 06 63 20 42 19

Courriel : kevin.bentejact@ge-apa-sante.com

**Responsable départemental Lot-et-Garonne :** Damien GAUTHIER

Tel : 07 64 23 41 67

Courriel : damien.gauthier@ge-apa-sante.com

## NUMÉRIQUE

<https://www.ge-apa-sante.com/>



## AUTRES INFORMATIONS

Association en constante évolution et s'adaptant à vos demandes.